KOPP WANDERN

Kopp Reisen GmbH KONZ
Tel. 0 65 01- 9 92 66 oder
per WhatsApp-Messenger
schreiben: Tel. 0 65 01- 9 92 66
www.kopp-wandern.de
thomas.kopp@tui-reisecenter.de

Kapverden: Wanderreise mit Badeverlängerung

Donnerstag, 22.01.26 Anreise nach Sao Vicente

Abflug mit Luxair von Luxemburg mit der LG 375 um 6:20 Uhr morgens. Ankunft auf Sao Vicente voraussichtlich um 10:55 Uhr. Am dortigen Flughafen erwarten wir unseren Fahrer, der uns zu unserer Unterkunft im Zentrum der kolonialen Hafenstadt Mindelo bringt, von der wir das historische Zentrum, sowie nahegelegene Restaurants und Geschäfte einfach zu Fuß erreichen können. Zum Abendessen gibt es ein kleines Willkommensdinner in der Stadt.

Übernachtung im Hotel Ouril Mindelo, Mindelo mit Frühstück & Abendessen.

Freitag, 23.01.26 Sao Vicente – Mindelo und Insellandschaften

Heute Vormittag erkunden wir zu Fuß Mindelo. Schlendern entlang kolonialer Promenaden, lauschen Geschichten aus "der guten alten Zeit" und erleben das lebendige Treiben im Herzen der Insel. Bunte Märkte und historische Plätze begeistern ebenso wie der Besuch eines traditionellen Gitarrenateliers, wo wir die Musik der Kapverden noch intensiver kennenlernen. Nach dem Mittagessen entdecken wir das kleine, aber faszinierende Inselinnere: Vorbei an vulkanischen Landschaften geht es nach Baia das Gatas und weiter zum Monte Verde mit seinem herrlichen Ausblick.

Übernachtung im Hotel Ouril Mindelo, Mindelo mit Frühstück & Mittagessen.

Samstag, 24.01.26 Sao Vicente – Santo Antao – der wilde Westen

Morgens fahren wir mit der Fähre zur grünen Nachbarinsel Santo Antao und haben einen Transfer in den Westen, eine Region, die abgelegen ist und zahlreiche Entdeckungen bietet. Der alte schöne Maultierpfad wird heutzutage kaum noch von den Einheimischen begangen, seitdem es die Straße nach Alto Mira gibt. Gut, dass wir diese faszinierende Landschaftsform zu Gesicht bekommen.

Mittelschwere Wanderung// ca. 3,5 h// 7,4 km// +/- 520m
Übernachtung im Hotel Casa Manuel & Elvira, Alto Mira mit Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Sonntag, 25.01.26 Santo Antao – von der Hochebene ins Tal

Nach dem Frühstück fahren wir auf der alten Handelsstraße hinauf bis Espongeiro. Von dort aus startet die zweite Wanderung auf dieser spektakulären Berginsel. Von der Hochebene begeben wir uns auf einen grandiosen Abstieg mit immer wieder atemberaubenden Ausblicken auf die Landschaft. Vielleicht haben wir Glück und bekommen unterwegs Ziegenkäse angeboten, ein typisches Produkt der hiesigen Gegend.

Mittelschwere Wanderung// ca. 5 h// 14,5km// +400m/ -1.350m

Übernachtung im Hotel Casa Zeca, Coculi mit Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Montag, 26.01.26 Santo Antao- über den Pass ins Dorf der Kirche

Am heutigen Tag wird unser Hauptgepäck zu der Unterkunft gebracht, in der wir am Folgetag nächtigen werden. Nach dem Frühstück machen wir uns mit unserem Guide auf den Weg und überwinden zunächst ca. 500 Höhenmeter bergauf. Immer wieder genießen wir dabei den Blick ins mächtige Tal Ribeira Grande. Nachdem wir den Pass überquert haben, setzen Sie die Wanderung auf dem alten Maultierpfad fort und steigen hinab zum Dörfchen Mocho. Anschließend geht es weiter bis Chã der Igreja.

Mittelschwere Wanderung// ca. 4 h// 8,9km// +650m/ -850m

Übernachtung im Hotel Casa Mite, Cha de Igreja mit Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Dienstag, 27.01.26 Santo Antao – Entlang der Steilküsten

Heute unternehmen wir eine der spektakulärsten Wanderungen der Archipels: entlang der bizarren Steilküste geht es von Chã de Igreja nach Ponta do Sol, bei der wir die Blicke auf den Atlantik und die Küste genießen. Kurz vor unserem Ziel passieren wir den malerisch gelegenen Ort Fontainhas mit seinen zahlreichen kleinen Feldterrassen. Wir beziehen heute unser Quartier in dem sympathischen Fischerdorf Ponta do Sol.

Mittelschwere Wanderung// ca. 6 h// 18km// +/- 1000m

Übernachtung im Hotel Tiduca, Ponta do *Sol* mit Frühstück, Lunchpaket und Abendessen

Mittwoch, 28.01.26 Santo Antao – im grünsten Tal der Insel

Am heutigen Tag fahren wir mit unserem Guide von Ponta do Sol in das grünste Tal der Kapverden, das Paúl-Tal. Die nächste Wanderung führt durch spektakuläre Bergwelten und tropische Vegetation. Vorbei an Zuckerrohr- und Bananenfeldern entdecken wir Mango- und Papaya-Bäume. Nach diesen schönen Stunden genießen wir als Gruppe mitten im Tal das Nationalgericht der Kapverden, Cachupa, bevor es nach Vila das Pombas geht.

Mittelschwere Wanderung// ca. 4 h// +/- 250m

Übernachtung im Hotel Paul Mar, Vila das Pombas mit Frühstück und Mittagessen

Donnertag, 29.01.26 Santo Antao – Ribeira da Torre

Am Morgen erwartet uns der Transferbus, der uns zum höchsten Punkt bringt. Von dort aus genießen wir den unglaublichen Panoramablick. Unsere Wanderung startet oben und endet unten, wo unser Transferbus schon wartet.

Mittelschwere Wanderung// ca. 3h// -1000m

Übernachtung im Hotel Paul Mar, Villa das Pombas mit Frühstück und Lunchpaket

Freitag, 30.01.26 Santo Antao- Sao Vicente – Sal

Mit der Fähre geht es zurück nach Sao Vicente und weiter mit dem Flugzeug zur Badeinsel Sal. Hier werden wir zu unserem Hotel in Santa Maria gebracht. Freuen Sie sich auf 3 Nächte Badeverlängerung und Entspannung am Strand.

Übernachtung im Hotel Dunas de Sal, Santa Maria mit Frühstück

Samstag, 31.01.26 Sal – Tag zur freien Verfügung

In der Sonne entspannen, am Strand entlang schlendern, ein Bad nehmen... wir haben Zeit die letzten Tage zu genießen.

Übernachtung im Hotel Dunas de Sal, Santa Maria mit Frühstück

Sonntag, 01.02.26 Sal – Tag zur freien Verfügung

In der Sonne entspannen, am Strand entlang schlendern, ein Bad nehmen... wir haben Zeit die letzten Tage zu genießen.

Übernachtung im Hotel Dunas de Sal, Santa Maria mit Frühstück

Montag, 02.02.26 Abreise

Nach dem Frühstück geht es mit dem Transferbus zum Flughafen Sal. Der Rückflug mit der LG 372 startet voraussichtlich um 13:45 Uhr.

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- Flüge mit Luxair ab/bis Luxemburg
- Inlandsflüge
- Fähre Sao Vicente- Santo Antao- Sao Vicente
- 12 Übernachtungen mit Frühstück inkl. Übernachtungssteuer
- Weitere Mahlzeiten: 4x Lunchpaket, 3x Mittagessen, 5x Abendessen
- 6 Wanderungen, 1x Stadtbesichtigung + Inselrundfahrt und Salinen Ausflug auf Sal mit englischsprachigem Guide
- Alle Transfers lt. Reiseverlauf
- TSA/Einreisesteuer
- Reisebürobegleitung
- 1x Kopp Wandern Kappe

Preis pro Person im DZ: 2.449,00€

Preis pro Person im EZ: 2.749,00€

Profil für unsre Wanderreise auf den Kapveren:

Erleben Sie abwechslungsreiche und aussichtsreiche Wanderungen durch die faszinierende Vulkanlandschaft der Kapverden. Die Touren erfordern eine **gute Grundkondition** sowie **Trittsicherheit** und sind ideal für geübte Wanderer, die die Natur aktiv, aber in entspannter Atmosphäre genießen möchten.

Die Etappen beinhalten sowohl **fordernde Passagen** als auch erholsame Abschnitte- die perfekte Voraussetzung für alle, die gerne aktiv sind, aber den Komfort nicht missen möchten.

Empfohlen werden **knöchelhohe Wanderschuhe** mit griffiger Profilsohle. Wandererfahrung ist von Vorteil.

Allgemeine Hinweise:

- **Empfohlene Ausrüstung:**
  Wanderschuhe mit gutem Profil (empfohlen wird eine Vibram Sohle), Wanderstöcke, Sonnen- und Regenschutz, wetterangepasste Kleidung, Tagesrucksack und Kleidung.

- **Kondition:** Alpine Erfahrung ist nicht erforderlich. Die Wanderungen sind technisch mittelschwer.
- **Zielgruppe:** Natur und Wanderfreunde mit guter Fitness.

Das Programm und oder auch Hotels können je nach Witterung und organisatorischen Gründen kurzfristig geändert werden.